



TIPP:

Es muss nicht immer fettige Butter (83 % Fett) und zuckersüße Marmelade (circa 50 % Zucker) sein. Es geht auch fruchtiger und gesünder!

WALNUSS UND HEIDELBEERE VERLIEBT

2 Scheiben Rauchbrot
Frischkäse
Blaubeeren
Walnüsse
Honig nach Belieben

ZUBEREITUNG:

Schritt 1

Rauchbrot- Scheiben toasten.

Schritt 2

Mageren Frischkäse auf die leicht getoasteten Scheiben streichen.

Schritt 3

Blaubeeren waschen und auf dem Brot verteilen.

Schritt 4

Walnüsse oben drüber und wenn gewünscht, kann noch frischer Honig vom Imker um die Ecke obendrauf. Du wirst Dich in die Kombination aus Walnüssen und Heidelbeeren verlieben - versprochen!