



TIPP:
Radieschen und Schnittlauch können gerne auch aus dem heimischen Garten kommen.

FRISCH AUS DEM GARTEN

Roggenvollkornbrot
Eine Packung Quark oder Kräuterquark
3 bis 4 frische Radieschen
1 bund Schnittlauch

ZUBEREITUNG:

Schritt 1

Radieschen und Schnittlauch in kleine Stückchen schneiden.

Schritt 2

Beides unter den Quark rühren.
Ab auf's Brot damit und gleich genießen.